

Mathilde Gremaud élue sportive fribourgeoise de l'année 2017

/// Victorieuse en Coupe du monde à Québec et lors des X-Games d'Oslo, Mathilde Gremaud a gagné, hier à Fribourg, le Prix du Mérite sportif.

/// La skieuse freestyle de La Roche a devancé Gilles Dufaux, Andreas Kempf, Musa Araz et Sarah Kershaw.

/// A quelques semaines des jeux Olympiques, la Gruérienne livre ses impressions.

VALENTIN CASTELLA

MÉRITE SPORTIF. Sur l'écran géant de Forum Fribourg, Mathilde Gremaud est tout sourire. Devant son ordinateur, la skieuse freestyle de La Roche (18 ans) évoque en direct son immense satisfaction d'avoir été élue, hier soir, sportive fribourgeoise de l'année 2017. Actuellement aux Etats-Unis, la Gruérienne n'a pu assister à cette soirée de gala, qui l'a vue triompher devant Gilles Dufaux (Granges-Paccot, tir), Andreas Kempf (LAT Sense, athlétisme), Musa Araz (Fribourg, football) et Sarah Kershaw (Avry-sur-Matran, basketball).

Coiffée de son traditionnel bonnet, Mathilde Gremaud a déclaré que cette victoire était «un honneur de sentir tout le canton» la supporter. «J'ai regardé la liste des vainqueurs des années précédentes et j'ai constaté qu'il s'agissait à chaque fois de sportifs de grande qualité.» Elle continue: «Je suis vraiment contente, car ce succès prouve que le freestyle fait désormais partie des disciplines reconnues. Ce qui n'était pas forcément le cas il y a quelques années. J'espère que ça va continuer ainsi et que ce sport va poursuivre son développement, tant au niveau de Swiss-ski qu'à Fribourg.»

En 2017, la Rochoise aura donc tout connu: la gloire, avec ses victoires en Coupe du monde à Québec et aux X-Games

d'Oslo, mais également la peine d'être privée de compétition durant de nombreux mois en raison d'une blessure au genou droit. «Je considère toutefois cette année comme 100% positive. J'ai réussi de bons résultats et j'ai appris beaucoup de choses en raison de ma blessure. Je sais désormais que tout peut s'arrêter très rapidement. Je profite ainsi de chaque moment.»

Aucune appréhension

Si la lauréate du soir n'était pas présente vendredi à Forum Fribourg, c'est qu'elle est actuellement au Colorado pour peaufiner sa préparation. Opérée des ligaments croisés du genou droit en avril dernier, elle est en passe de mettre un terme à sa longue convalescence. «Tout se passe super bien pour le moment. Ces derniers jours, j'ai pu à nouveau m'entraîner sur des gros sauts et je n'ai ressenti aucune douleur ni appréhension. Avec le staff, nous avons été patients, jusqu'à ce que je récupère l'entier de mes capacités.»

La semaine prochaine d'ailleurs, elle participera à sa première compétition officielle: les X-Games d'Aspen, du 25 au 28 janvier. «Je me réjouis d'y être. J'espère que je ressentirai de bonnes sensations lors des entraînements. Au niveau de ma progression, je sais que je bénéficie encore d'une petite marge. Je devrais bientôt skier à 100%.»



En préparation aux Etats-Unis, Mathilde Gremaud a appris sa victoire en direct par Skype. Elle a délégué son papa Stéphane (au centre) pour récupérer son prix. PHOTOS JESSICA GENOUD

Aspen, puis Pyeongchang?

Le pic de forme est-il prévu en février lors des jeux Olympiques? «Oui, bien sûr. C'est le plan et tout s'est déroulé sans problème jusque-là.»

Les Jeux, parlons-en: c'est la semaine prochaine que Mathilde Gremaud saura si elle sera du voyage à PyeongChang ou non. «Théoriquement, il me manque encore un résultat pour être qualifiée. Mais, si les coaches estiment que j'ai le niveau, ils peuvent encourager Swiss Olympic à me sélectionner. Rien n'est encore décidé. Mais j'estime mes chances de qualification à 90%.» Si elle décroche son ticket olympique, la Gruérienne participerait au slopestyle le 17 février, étant donné que l'épreuve du big air – sa deuxième spécialité – n'est pas prévue en Corée du Sud. ■

Le pic de forme est-il prévu en février lors des jeux Olympiques? «Oui, bien sûr. C'est le plan et tout s'est déroulé sans problème jusque-là.»

PALMARES 2017

Mérite sportif individuel: 1. Mathilde Gremaud (ski freestyle); 2. Gilles Dufaux (tir); 3. Andreas Kempf (athlétisme); 4. Musa Araz (football); 5. Sarah Kershaw (basketball).
Mérite collectif: club d'uni-hockey Floorball Fribourg.
Prix du mérite: Auguste Girard (cyclisme).
Prix sportif de l'Etat de Fribourg: Pierre-Noël Bapst (athlétisme, hockey sur glace).
Prix d'encouragement: Emma Kovacs (aviron) et Manon Monnard (judo).



Lauréat du Prix sportif de l'Etat, Pierre-Noël Bapst a tenu à remercier tous les bénévoles qui œuvrent dans le canton.

«Je suis motivée comme jamais!»

PRIX D'ENCOURAGEMENT. C'est la médaille de bronze obtenue en Coupe d'Europe espoirs qui a valu à la judoka Manon Monnard de recevoir le Prix d'encouragement de l'Etat, qui récompense chaque année deux jeunes athlètes. «Ça me touche énormément. Je me dis que ça vaut la peine de faire tous ces efforts, car il y a du

soutien derrière. Ce prix est une belle fierté pour moi», apprécie l'étudiante de 17 ans, fer de lance du Judo Attalens et désormais domiciliée à Vuadens.

Qu'est-ce que cette médaille obtenue en Allemagne a changé pour celle qui est membre du cadre national relève? «Elle a complètement relancé ma saison. Sans ce résultat, je n'aurais pas pu disputer les championnats d'Europe, ni les jeux Olympiques de la jeunesse (avec une 5^e place à la clé). Et puis, c'est une bonne dose de confiance en soi.»

En février, Manon Monnard disputera son premier tournoi élite à l'étranger, en Belgique, puis il s'agira de décrocher sa qualification pour les championnats d'Europe juniors par de bons résultats en tournois labellisés Coupe d'Europe. «Mon objectif est d'atteindre le meilleur niveau possible en juniors, afin que la transition avec les élites soit le moins compliquée possible. Et ensuite on verra. C'est sûr que je suis motivée comme jamais!»

A Forum Fribourg, la «petite bombe» du Judo Attalens était accompagnée de sa famille et de ses entraîneurs Séverine et Jérôme Guyot. «C'est vraiment sympa de pouvoir passer cette soirée dans un cadre sportif. Et puis, Mathilde (Gremaud) est une copine, c'est chouette!» KA



Manon Monnard se rendra prochainement en Belgique pour participer à un tournoi élite.

«Ça rend les choses sérieuses»

PRIX D'ENCOURAGEMENT. Avec ses trois partenaires de l'équipe de Suisse, Emma Kovacs avait créé la sensation, l'été dernier, en remportant la médaille de bronze aux championnats du monde juniors d'aviron. C'est à ce titre qu'elle a été mise à l'honneur hier soir. «C'est un immense plaisir, je ne pensais pas que ce résultat

avait été remarqué», souffle la jeune fille de 18 ans, qui avouait «appréhender un peu» le moment de monter sur scène.

Cette médaille lui a-t-elle offert un nouveau statut? «Pas vraiment. Chaque année, il faut se battre pour être sur le bateau de l'équipe de Suisse. Et puis, si ça avait boosté ma motivation au début, je me rends compte que, désormais, cette médaille me met de la pression supplémentaire. Ça rend les choses plus sérieuses. Car je serais tellement déçue de faire moins bien! Mais je suis toujours très motivée.»

Ayant quitté Villarvolard pour s'établir à Vevey cet été, où elle fait désormais partie du club local, Emma Kovacs est toujours coachée par son père Pierre, ancien champion du monde de la discipline. «Je m'entraîne seule et, deux week-ends par mois, je vais à Sarnen, dans le canton d'Obwald, où se retrouvent toutes les équipes nationales. Une de mes coéquipières a changé de catégorie. Pour l'instant je ne sais pas encore si je vais continuer à deux ou à quatre. Une chose est sûre, pour les compétitions avec le club, je vais m'aligner dans toutes les disciplines possibles.»

Emma Kovacs était présente avec sa famille et des membres de son ancien club Fribourg Ville, «qui m'ont énormément soutenue». KA



Emma Kovacs a été récompensée pour ses résultats par le conseiller d'Etat Jean-Pierre Sigg.